

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 19/01 -> 13/02/2026

Tuần 4: Từ ngày 9/02 - 13/02/2026 Chủ đề nhánh: Bé thêm một tuổi

Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Thủy - Chiều: Nguyễn Thị Lân

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố mẹ, chào cô, cô giúp trẻ cất đồ dùng vào tủ. - Chơi với đồ chơi, trò chuyện với trẻ về đồ dùng của bé, trò chuyện về sở thích, nhu cầu của bé - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ. *NỘI DUNG - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Hai tay giơ lên cao hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống đứng lên * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ tập động tác cùng cô biết nghe nhạc và vận động nhịp nhàng cùng cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, cô và trẻ gọn gàng. - Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, dẫn đội hình. - Trọng động: Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo hướng dẫn của cô. - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng.				
Hoạt động chơi tập có chủ định (30-40p)	Vận động - Bật qua các vòng - TC: Mua sắm	Nhận biết Bánh trung, Bánh dày	Văn học KC: Ngày tết của thỏ con	Hoạt động với đồ vật Nặn bánh dày	Nghỉ tết nguyên đán Từ ngày 13/2 đến ngày 22/2/2026
HĐ DCNT (35-40p)	- Đạo chơi ngoài trời; QS: Cây ớt, cây hành, cây hoa giấy... - TCVD: Nu na nu nống, Bông tròn to, dung dăng, đoàn tàu nhỏ xíu - CTD: Lá cây, sỏi, cát, nước, màu, hạt hạt, vòng, ...				
Chơi, hoạt động ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: + KV TTV: Bán hàng, nấu ăn ... + KVHĐVDV: Luồn dây, ghép hình, xâu hoa... + Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh về ngày tết, tô màu	* Mục tiêu - Trẻ bắt chước người lớn: Trẻ nấu ăn, bán hàng - Trẻ biết xâu vòng, xếp hình theo mẫu... - Trẻ biết xem tranh, chuyện	* Đồ chơi học liệu: - Búp bê, Bộ đồ nấu ăn, hoa quả... - Hạt vòng, dây xâu, ... - Bộ luồn dây, áo cài cúc,	* Tổ chức hoạt động: - Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt trẻ chơi, giới thiệu các nhóm chơi - Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. - Cô bao quát động viên,	

	hoa – quả.. + KV VĐ: Chơi với vòng(bật , đi bước vào các ô), kéo đẩy ô tôThả, Lăn, tung bóng, kéo đẩy ô tô, thả bi ...	tô màu hoa quả - Trẻ biết chơi lăn tung bóng.....	tranh chuyện - Cột ném, bóng, vòng, xe kéo...	hướng dẫn trẻ chơi (nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi, không cho đồ chơi vào miệng... - Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi	
Ăn trưa (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ. - Giới thiệu các món ăn cho trẻ nói theo. - Tổ chức cho trẻ ăn, quan tâm tới trẻ ăn chậm, biếng ăn, suy dinh dưỡng, thấp còi. - Trong khi ăn, tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết xuất. - Cho trẻ uống nước, súc miệng sau khi ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô kê phản ngủ, trải chiếu, lấy-xếp gối, cho trẻ nằm vào đúng chỗ của mình, cô đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, vỗ về những trẻ khó ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi trẻ có nhu cầu. - Cho trẻ tự cất gối, đi dép sau khi đi ngủ dậy.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất.				
Chơi - tập chiều (50-60p)	Đồng dao: Tay đẹp Chơi với đồ chơi ở các góc	Chơi với giấy Chơi ghép hình, đóng cọc	TCM: Tìm một vật khác Chơi với đồ chơi ở các góc	Ôn: Bật qua các vòng Chơi luồn dây, xâu hạt	
Ăn chính 50-60p	- Cho trẻ rửa tay, rửa mặt, kê xếp bàn ghế, sắp xếp chỗ ngồi cho trẻ. Giới thiệu món ăn với trẻ. - Trong khi ăn, tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết xuất nhắc trẻ hành vi văn minh trong ăn uống.. - Cho trẻ uống nước, súc miệng sau khi ăn.				
Trả trẻ (60p)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.				

TỔ PHÓ

Hà Thị Thành