

Tuần 4: Một số loại rau

Thời gian thực hiện từ ngày 23/2/2026 đến 27/02/2026

GV dạy sáng: Tô Thị Luyên

Chiều: Tòng Thị Mai

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ vào lớp nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân Cô cho trẻ xem video về một số loại rau, trò chuyện về chủ đề. Cô giới thiệu với trẻ về góc chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đưa trước, lên cao - Bụng: Đứng nghiêng người... - Chân: Bật tách khép chân * Mục tiêu - Trẻ tập đủ các động tác thể dục biết nghe nhạc và vận động nhịp nhàng cùng cô. * Chuẩn bị: Các động tác thể dục, hoa tay * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cô cho trẻ đi, chạy kết hợp các tốc độ thành vòng tròn sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều. - Trọng động: Trẻ tập các động tác tay, bụng, chân, theo sự hướng dẫn của cô, trên nền nhạc. - Hồi tĩnh: Trẻ đi thành vòng tròn theo nhạc và nhẹ nhàng đi vào lớp				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Bật tại chỗ - ném trúng đích nằm ngang	KPKH Tìm hiểu một số loại rau	VĂN HỌC Thơ: Bắp cải xanh	TẠO HÌNH Đếm đến 4 nhận biết số lượng trong phạm vi 4	ÂM NHẠC VTTTTC: Cây bắp cải NH: Lý cây bông TC: Ai đoán giỏi
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Cây rau bắp cải, củ su hào, cây rau súp lơ, cây rau diếp, Cây ớt - TCVD: chó sói sáu tính - cáo và thỏ, bóng tròn to - mèo và chim sẻ, cò bắt ếch - kéo cưa lừa xẻ, thỏ tìm chuồng - Dung dăng dung dẻ, Cáo ơi ngủ à – Lá và gió - Chơi tự do với hạt hạt, lá cây, vòng, ...				

Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - GXD: Xây vườn rau - GPV: Đóng vai bán hàng và nấu ăn - GNT: Tô, vẽ, nặn, xé dán về một số loại rau, tranh các loại rau - Góc thiên nhiên: Trẻ nhặt lá , nhỏ cỏ, tưới nước cho cây, hoa	* Mục tiêu - Trẻ biết chọn nguyên vật liệu để xây - Trẻ biết bắt chước công việc của người bán hàng, của bố mẹ - Biết vẽ tô màu xé dán tranh các loại rau, - Trẻ biết sử dụng bộ dụng cụ chăm sóc rau	* Chuẩn bị - Khối gỗ, hàng rào nhựa, cây xanh..... - Đồ nấu ăn đồ gia đình, bác bán hàng, sách, vở, bút. - Bút sáp, giấy vẽ - Bộ dụng cụ chăm sóc cây	* Tổ chức hoạt động - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề và giới thiệu các góc chơi. Sau đó cho trẻ cài thẻ vào góc chơi, về góc lấy đồ chơi ra chơi. - Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện vai chơi, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn, cô gợi ý để trẻ chơi liên kết với các nhóm chơi khác. - Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất, ăn từ tốn, nhai kỹ, giới thiệu các món ăn và trò chuyện về cách chế biến các món ăn hàng ngày.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô nhắc trẻ đi vệ sinh đúng nội quy định. Hướng dẫn trẻ tự lấy gối khi ngủ, cô cho trẻ nghe những bài hát ru, dân ca êm dịu, giúp trẻ nhẹ nhàng đi vào giấc ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành	- Vè: Vè trái cây	- TCM: Gội đủ 3 thứ rau cùng loại	- Hoàn thành vở bé làm quen với toán	Vui văn nghệ cuối tuần
	- Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trà trẻ (60-70p)	- Cho trẻ hát, đọc thơ, xem video hình ảnh về chủ đề các loại rau - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ trong ngày				

TỔ TRƯỞNG

Lê Thị Thanh Thương