

KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH – NGÀY 8/3**Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 23/02 -> 20/03/2026***Tuần 3: Từ ngày 09/03 – 13/03/2026 Chủ đề nhánh: Bé thích quả gì**Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Thủy - Chiều: Nguyễn Thị Lân*

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố mẹ, chào cô, cô giúp trẻ cất đồ dùng vào tủ. - Chơi với đồ chơi, trò chuyện với trẻ về bé thích quả gì, dạy trẻ biết ích lợi khi ăn nhiều loại loại cung cấp chất Vi ta min cho cơ thể - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ. *NỘI DUNG - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau kết hợp lắc bàn tay + Lưng, bụng, lườn: Quay người sang 2 bên phải, trái + Chân: Co duỗi từng chân * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ tập động tác cùng cô biết nghe nhạc và vận động nhịp nhàng cùng cô * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, cô và trẻ gọn gàng. - Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, dẫn đội hình. - Trọng động: Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo hướng dẫn của cô. - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng.				
Hoạt động chơi tập có chủ định (30-40p)	Vận động - Đứng co 1 chân - TC: Con bọ dừa	Nhận biết Quả dưa, quả cam	Văn học Truyện: Quả thị	Hoạt động với đồ vật Nặn quả cam	Âm nhạc NDTT: VĐTN: Quả NDKH: NH: Màu hoa
HĐ DCNT (35-40p)	- Đạo chơi ngoài trời: QS Cây bàng, cây hoa phong lữ, cây hoa đá. - TCVD: Nu na nu nống; Gieo hạt; Bóng tròn to; Cỏ thấp cây cao; Đoàn tàu nhỏ xíu - CTD: TN bóc vỏ quả quýt, Lá cây, sỏi, cát, nước, màu, hạt hạt, vòng, ...				
Chơi, hoạt động ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: + KV TTV: Bán hàng, nấu ăn, cho bé ăn, ru bé ngủ.... + KVHĐVĐV: Luồn dây, ghép hình, xâu hoa... + Góc nghệ	* Mục tiêu - Trẻ bắt chước người lớn: Trẻ nấu ăn, cho bé ăn, ru ngủ, bán hàng,... - Trẻ biết xâu vòng, xếp hình theo mẫu...	* Đồ chơi học liệu: - Búp bê, Bộ đồ nấu ăn, hoa quả... - Hạt vòng, dây xâu, ... - Bộ luồn dây, áo cài	* Tổ chức hoạt động: - Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt trẻ chơi, giới thiệu các nhóm chơi - Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. - Cô bao quát động viên,	

	thuật: Xem tranh ảnh về các loại quả, tô màu về quả.. + KV VĐ: Chơi với vòng(bật , đi bước vào các ô), kéo đẩy ô tôThả, Lăn, tung bóng, kéo đẩy ô tô, thả bi ...	- Trẻ biết xem tranh, chuyện tô màu các loại quả - Trẻ biết chơi lăn tung bóng.....	cúc, tranh chuyện - Cột ném, bóng, vòng, xe kéo...	hướng dẫn trẻ chơi (nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi, không cho đồ chơi vào miệng... - Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi	
Ăn trưa (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ. - Giới thiệu các món ăn cho trẻ nói theo. - Tổ chức cho trẻ ăn, quan tâm tới trẻ ăn chậm, biếng ăn, suy dinh dưỡng, thấp còi. - Trong khi ăn, tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết xuất. - Cho trẻ uống nước, súc miệng sau khi ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô kê phản ngủ, trải chiếu, lấy-xếp gối, cho trẻ nằm vào đúng chỗ của mình, cô đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, vỗ về những trẻ khó ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi trẻ có nhu cầu. - Cho trẻ tự cất gối, đi dép sau khi đi ngủ dậy.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất.				
Chơi - tập chiều (50-60p)	Nghe về các loại quả Chơi với đồ chơi ở các góc	Kỹ năng: Cởi áo có khóa Chơi ghép hình, đóng cọc	TCM: Quả gì biến mất Chơi với đồ chơi ở các góc	Ôn: Đứng co 1 chân Chơi luân dây, xâu hạt	Vui văn nghệ cuối tuần Chơi với đồ chơi ở các góc
Ăn chính 50-60p	- Cho trẻ rửa tay, rửa mặt, kê xếp bàn ghế, sắp xếp chỗ ngồi cho trẻ. Giới thiệu món ăn với trẻ. - Trong khi ăn, tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết xuất nhắc trẻ hành vi văn minh trong ăn uống.. - Cho trẻ uống nước, súc miệng sau khi ăn.				
Trả trẻ (60p)	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.				

TỔ PHÓ

Hà Thị Thành