

UBND HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON XÃ POM LÓT

BẢNG THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Thứ	TUẦN 1+3+5			
	Mẫu giáo		Nhà trẻ	
2	Bữa trưa	Thịt lợn rim đậu cà chua	Bữa trưa	Thịt lợn rim đậu cà chua
		Canh bí xanh nấu xương		Canh bí xanh nấu xương
	Bữa phụ	Sữa hộp	Bữa phụ	Sữa hộp
			Bữa chiều	Thịt lợn rim đậu cà chua
3	Bữa trưa	Thịt gà, lợn xào củ quả	Bữa trưa	Thịt gà, lợn xào củ quả
		Canh khoai tây		Canh khoai tây
	Bữa phụ	Bún nấu xương gà+ thịt lợn	Bữa phụ	Bánh bông lan HURA
			Bữa chiều	Bún nấu xương gà+ thịt lợn
4	Bữa trưa	Trứng trung thịt lợn	Bữa trưa	Trứng trung thịt lợn
		Canh bí xanh nấu xương		Canh bí xanh nấu xương
	Bữa phụ	Cháo nấu xương + thịt lợn	Bữa phụ	Bánh bông lan HURA
			Bữa chiều	Cháo nấu xương + thịt lợn
5	Bữa trưa	Giò lợn xào củ quả	Bữa trưa	Giò lợn xào củ quả
		Canh rau nấu bột tôm		Canh rau nấu bột tôm
	Bữa phụ	Chè đỗ đen, Bánh gạo	Bữa phụ	Chè đỗ đen, Bánh gạo
			Bữa chiều	Giò lợn xào củ quả
6	Bữa trưa	Thịt bò+thịt lợn xào củ quả	Bữa trưa	Thịt bò+thịt lợn xào củ quả
		Canh rau nấu bột tôm		Canh rau nấu bột tôm
	Bữa phụ	Bún nấu thịt lợn	Bữa phụ	Bánh bông lan HURA
			Bữa chiều	Bún nấu thịt lợn

Thứ	TUẦN 2+4			
	Mẫu giáo		Nhà trẻ	
2	Bữa trưa	Thịt lợn rim đậu cà chua	Bữa trưa	Thịt lợn rim đậu cà chua
		Canh bí xanh nấu xương		Canh bí xanh nấu xương
	Bữa phụ	Sữa hộp	Bữa phụ	Sữa hộp
			Bữa chiều	Thịt lợn rim đậu cà chua
3	Bữa trưa	Thịt gà, lợn xào củ quả	Bữa trưa	Thịt gà, lợn xào củ quả
		Canh khoai tây		Canh khoai tây
	Bữa phụ	Bún nấu xương gà+ thịt lợn	Bữa phụ	Bánh bông lan HURA
			Bữa chiều	Bún nấu xương gà+ thịt lợn
4	Bữa trưa	Trứng trứng thịt lợn	Bữa trưa	Trứng trứng thịt lợn
		Canh bí xanh nấu xương		Canh bí xanh nấu xương
	Bữa phụ	Cháo nấu xương + thịt lợn	Bữa phụ	Bánh bông lan HURA
			Bữa chiều	Cháo nấu xương + thịt lợn
5	Bữa trưa	Giò lợn xào củ quả	Bữa trưa	Giò lợn xào củ quả
		Canh rau nấu bột tôm		Canh rau nấu bột tôm
	Bữa phụ	Chè đỗ đen ,Bánh gạo	Bữa phụ	Chè đỗ đen, Bánh gạo
			Bữa chiều	Giò lợn xào củ quả
6	Bữa trưa	1. Cá+thịt lợn rim cà chua 2. Lạc vùng	Bữa trưa	1. Cá+thịt lợn rim cà chua 2. Lạc vùng
		Canh rau nấu bột tôm		Canh rau nấu bột tôm
	Bữa phụ	Cháo nấu xương + thịt lợn	Bữa phụ	Bánh bông lan HURA
			Bữa chiều	Cháo nấu xương + thịt lợn



Vũ Thị Thanh Huyền