

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ 6 tháng 10 đến 31 tháng 10 năm 2025

Chủ đề : Cơ Thể Tôi Tuần 2: Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10

GV dạy sáng: Tiêu Thanh Liễu

Chiều: Ngô Thị Dung

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Nhắc nhở trẻ có thói quen chào hỏi cảm ơn xin lỗi, lễ phép với người lớn. Cô trò Chuyện với trẻ về chủ đề và nội dung các góc chơi, cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, thể dục sáng, điểm danh. *NỘI DUNG HH: Gà gáy - Tay: Đưa tay ra phía trước, sau. - Lưng, bụng: Đứng quay người sang 2 bên. - Chân: Đứng đưa chân ra phía trước. * Mục tiêu Trẻ tập đứng, thuần thục các động tác thể dục theo hiệu lệnh, theo nhạc. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. Chuẩn bị: Bài tập thể dục , hoa tay * * Tổ chức hoạt động: * Khởi động: Cô cho trẻ đi, chạy kết hợp các tốc độ thành vòng tròn sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Trẻ tập các động tác tay, bụng, chân, theo sự hướng dẫn của cô * Hồi tĩnh: Trẻ đi thành vòng tròn theo nhạc và nhẹ nhàng đi vào lớp				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC - Bò dích dắc (3t) - Bò dích dắc qua 5 điểm (4t) - Bò dích dắc qua 7 điểm(5t)	LQCC - Vẽ tô màu chiếc đèn ông sao (3-4T) - Tập tô chữ o,ô,ơ (5T)	KPKH Khám phá bàn tay	LQCC - Vẽ tô màu tranh trang phục của bé (3-4t) - Tập tô chữ cái a,ă,â(5t)	ÂM NHẠC NDTT:NH: Gà gáy le te NDKH: VĐ: vì sao mèo Rửa mặt. TC Nghe tiết tấu tìm đồ vật.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Cây hoa ngọc thảo, cây hoa ban, cây xứ quân tử, cây hoa sen cạn, cây hoa giấy. - TCVD: Mèo đuổi chuột- lộn cầu vòng, quốc đất trồng cây-mèo đuổichuột. chim nôi –chó sói sáu tính, dung dăng dung dẻ-chuyên trúng, thi tưới cây - lá và gió - Chơi tự do: in bàn tay, chân, sỏi, phấn, vòng, đồ chơi ngoài trời				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	NỘI DUNG Góc PV: Đóng vai gia đình, bán hàng, bác sĩ	MỤC TIÊU - Trẻ biết thể hiện vai chơi, biết liên kết giữa các nhóm chơi	CHUẨN BỊ Sách ,vở, bút, bộ đồ nấu ăn Khối gỗ, nút nhựa, gạch	TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Cô tập chung trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề và nội dung góc chơi. Sau đó cho trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi - Quá trình chơi cô bao quát động viên khuyến khích trẻ gọi	

	Góc XD: Xây nhà của bé Góc TH: Vẽ, tô màu bạn trai, bạn gái, cắt dán, trang phục bạn trai, bạn gái Góc HT : Làm sách về các bộ phận trên cơ thể Góc TN: Chăm sóc cây.	- Trẻ phân biệt được các khu vực nhà cổng ,biết sắp xếp các công trình xd - Biết vẽ , tô màu, cắt dán trang phục bé - Biết cắt dán, tô màu, làm sách tranh - Trẻ biết tưới nước cho cây, lau lá	nhựa, bộ xếp nút, cây, hoa Giấy vẽ, bút sáp màu, đất nặn ,bảng con, kéo, keo Tranh ảnh bạn trai, gái, các giác quan..	ý trẻ chơi liên kết, hợp tác với các nhóm chơi khác Cô đến từng nhóm khuyến khích động viên để trẻ nhận xét các bạn chơi trong nhóm có thể hiện được đúng vai chơi - Cô nhận xét chung cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi..	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ trước khi ăn, và sau khi đi vệ sinh. Biết kê bàn ghế , biết chia ăn cùng cô giáo Cô giới thiệu món ăn và cách chế biến các món ăn giàu dinh dưỡng có trong các loại thực phẩm cho trẻ trong giờ ăn, biết ăn hết xuất cơm tốt cho sức khỏe				
Ngủ trưa (140-150p)	- Dậy trẻ biết lao động tự phục vụ kê phản, dải chiếu, xếp gối. Trẻ ngủ đúng giờ, tuân thủ quy định khi ngủ. Nhắc nhở trẻ khi ngủ dậy đi vệ sinh đúng nơi quy định, đi song dội nước cho sạch				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- ÔKTC: Chữ cái đã học o,ô,ơ, a,ă,â Chơi theo ý thích	KNS: Lắng nghe và trả lời câu hỏi của cô Chơi theo ý thích	TCM: Tay cầm tay Chơi theo ý thích	KNS :KN xếp hàng chờ đến lượt Chơi theo ý thích	- Vui văn nghệ - Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, cho trẻ đọc thơ, đồng dao, ca dao. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày..				

Tổ phó

Ngô Thị Dung

