

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện 4 tuần: từ ngày 6/10 đến ngày 31/10/2025
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé là ai - Tuần 1 Từ ngày 6/10 – 10/10/2025
GV dạy sáng: Tạ Thị Thu Hằng; Chiều: Quảng Thị Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về cách ứng xử với bạn bè, với người lớn... Cô điểm danh trẻ.				
	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng, bụng, lườn: Cúi người về phía trước - Chân: Ngồi xổm, đứng lên. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Hoa tay. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp. Tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 vòng, hoặc chơi trò chơi “ Tay rơi”.				
Hoạt động học (30-35p)	VĂN HỌC Thơ: Bé chẳng sợ tiêm	THỂ DỤC Đi bước lùi	PTTC Bé giới thiệu bề bản thân	TẠO HÌNH Vẽ chân dung bé (ĐT)	ÂM NHẠC DH: Bạn có biết tên tôi NH: Cả tuần đều ngoan TC: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Cái mũ, cây thu hái đường, cây hoa ngũ sắc, Cây hoa tuyết, dạo chơi ngoài trời. - TCVĐ: Về đúng nhà - cây cao cỏ thấp; Chạy tiếp sức- dung dăng dung dẻ; Tìm đúng nhà- giúp cô tìm bạn: Mèo đuổi chuột - tạo dáng; Bịt mắt bắt dê- lộn cầu vòng. - Chơi tự do: Chơi với lá cây hột hạt, chơi với cát, sỏi, nước, làm các con vật từ lá mít, lá chuối, vẽ phấn trên sân...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: - Góc PV: Đóng vai bán hàng, nấu ăn.. - Góc XD: Xây ngôi nhà của bé	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ bắt chước công việc của người bán hàng, nấu ăn. - Trẻ xây được ngôi nhà của bé có hàng rào, cây	* Đồ chơi học liệu: - Sách vở, chữ số, Búp bê, quây bán nước, cốc, ly, các loại rau, củ.. - Một số đồ	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định tổ chức và thỏa thuận trước khi chơi: Cho trẻ chơi tung còn về các góc và gọi tên các góc, cho trẻ lấy kí hiệu cài vào góc chơi mà trẻ thích. Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, nhắc trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi đúng cách. 2. Quá trình chơi: Cô bao quát động	

	- Góc TH: Nặn đồ chơi, in hình, vẽ trang phục bạn trai, bạn gái. - Góc học tập: Làm album, xem sách, tranh về bản thân. - Góc TN: Tưới nước cho cây, lau lá cây...	- xanh, cây hoa.... - Nặn được đồ chơi như vòng đeo tay, in hình bàn tay, vẽ được bức tranh trang phục bạn trai, bạn gái - Vẽ, cắt dán làm được album sách, tranh về bản thân - Biết chăm sóc cây tưới nước, lau lá... - Biết lấy, cất đúng nơi qui định.	- chơi của lớp - Các khối nút nhựa, cây cảnh, giấy, bút màu, lá cây khô, bìa cát tông.. - Nước bình tưới cây, cát, sỏi, đá...	- viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của giúp đỡ trẻ khi cần, gợi ý trẻ liên kết các góc chơi với nhau 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo, trẻ cùng quan sát, nhận xét, trẻ cùng nhau thu dọn đồ dùng, đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất, ăn từ tốn, nhai kỹ, giới thiệu các món ăn và trò chuyện về cách chế biến các món ăn hàng ngày.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ kê phản ngủ, dải chiếu, xếp gối, cho trẻ nằm vào đúng chỗ của mình, cô đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, vỗ về những trẻ khó ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- KCST: Cái áo của Nam - Chơi theo ý thích	- TCM: Đôi bàn tay (Đ/c Vũ Thị Thanh Huyền lên lớp dạy thay)	- Đồng dao: Tay đẹp - Chơi theo ý thích	- LQKTM: Bạn có biết tên tôi - Chơi theo ý thích	- Vui văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Xem tranh ảnh, video về cách biểu lộ cảm xúc của khuôn mặt, cho trẻ chơi xếp hình..., vệ sinh cá nhân, trả trẻ.				

TỔ TRƯỞNG

Nguyễn Thị Mỹ Yến

