

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10/2025 – 31/10/2025)

### Tuần 1: Cơ thể bé. Từ ngày 06/10- 10/10/2025

GV dạy sáng: Tô Thị Luyện

Chiều: Tòng Thị Mai

| Hoạt động                                  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 3                                      | Thứ 4                                 | Thứ 5                                                           | Thứ 6                                                                          |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p) | <p>Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô và chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân. Cô trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ, tên, tuổi, giới tính, sở thích của trẻ. Cho trẻ chọn góc chơi trẻ thích, cho trẻ chơi ở các góc.</p> <p><b>* Nội dung</b><br/>+ Hô hấp: Thổi nơ<br/>+ Tay: 2 tay đưa sang ngang..<br/>+ Bụng: Đứng quay người...<br/>+ Chân: Khụy gối<br/>- Trẻ tập đủ các động tác thể dục biết nghe nhạc và vận động nhịp nhàng cùng cô.<br/><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ, các động tác thể dục, hoa tay, nhạc bài hát: Trường chúng cháu là trường mầm non.<br/><b>* Tổ chức hoạt động:</b><br/>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về hàng<br/>- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 4 lần x 4 nhịp.<br/>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 vòng.</p> |                                            |                                       |                                                                 |                                                                                |
| Hoạt động học (30-40p)                     | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi kiễng gót                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>TẠO HÌNH</b><br>In bàn tay của bé (Mẫu) | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Đôi mắt của em | <b>KPXXH</b><br>Giới thiệu bản thân bé (Tên, tuổi, giới tính..) | <b>ÂM NHẠC</b><br>- VĐTN: Tập đếm<br>- NH: Chào ngày mới<br>- TC: Ai đoán giỏi |
| Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)         | <p>- QS: Cây hoa ngọc thảo, cây hoa thu hải đường, thí nghiệm sức hút nam châm, cây lưỡi hổ, Quan sát cây hoa giấy<br/>- TCVD: Thỏ tìm chuồng - Lộn cầu vòng, Bịt mắt bắt dê - cáo và thỏ, mèo và chim sẻ - gieo hạt, tạo dáng - mèo đuổi chuột, Truyền tin - Trời nắng trời mưa.<br/>- Chơi tự do với hạt, lá cây ...</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |                                       |                                                                 |                                                                                |

|                                       |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)    | <b>* Nội dung</b><br>- GXD: Xếp hình bạn trai, bạn gái - Góc phân vai: Đóng vai bán hàng và gia đình.<br>- Góc tạo hình: Vẽ bánh, nặn quả, in bàn tay...<br>- Góc sách: Xem tranh ảnh cảm xúc của bé | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ sử dụng các nguyên vật liệu để xếp hình bạn<br>- Trẻ biết bắt chước công việc của cô giáo, của bố mẹ..<br>- Biết vẽ, tô màu, nặn quả, in bàn tay...<br>- Trẻ biết xem và gọi tên cảm xúc: Vui, buồn... | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Khối gỗ, hàng rào nhựa, hạt..<br>- Đồ nấu ăn đồ gia đình.<br>- Bút sáp, giấy vẽ, đất nặn, bảng con...<br>- Bộ tranh cảm xúc | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề và nội dung góc chơi. Sau đó cho trẻ cài thẻ vào góc chơi, về góc lấy đồ chơi ra chơi.<br>- Quá trình chơi cô bao quát động viên khuyến khích trẻ, giúp đỡ trẻ, cô gợi ý để trẻ chơi liên kết với các nhóm chơi khác. Cô đến từng nhóm khuyến khích động viên để trẻ nhận xét các bạn chơi trong nhóm có thể hiện đúng vai chơi của mình không.<br>- Cô nhận xét chung cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi. |                |
| Ăn trưa (60-70p)                      | - Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất, ăn từ tốn, nhai kỹ, giới thiệu các món ăn và trò chuyện về cách chế biến các món ăn hàng ngày.                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |
| Ngủ trưa (140150p)                    | - Cô nhắc trẻ đi vệ sinh đúng nội qui định. Hướng dẫn trẻ tự lấy gối khi ngủ, cô cho trẻ nghe những bài hát ru, dân ca êm dịu, giúp trẻ nhẹ nhàng đi vào giấc ngủ.                                   |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |
| Ăn phụ (20-30p)                       | - Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ăn.                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |
| Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p) | - KCST: Chiếc tủ lạnh                                                                                                                                                                                | - Trải nghiệm: Làm vòng tay                                                                                                                                                                                                       | - TCM: Con rùa                                                                                                                                     | - LQKTM: ÂN: Múa cho mẹ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - Vui văn nghệ |
|                                       | - Chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |
| Trả trẻ (60-70p)                      | - Cho trẻ hát, đọc thơ, xem video hình ảnh về chủ đề bản thân<br>- Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ trong ngày                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |

**TỔ TRƯỞNG**

**Lê Thị Thanh Thương**