

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 6/10/2025 - 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: Tôi cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh: Từ ngày 27/10 - 31/10/2025

GV dạy sáng: Chung Thị Bắc;

Chiều: Lê Thị Thanh Thương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô và chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định, cô cho trẻ quan sát, trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể bé. Cô điểm danh trẻ. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay đưa sang ngang ra trước - Lưng, bụng: Đứng quay người sang 2 bên - Chân: khuỵu gối * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Các động tác thể dục hoa tay * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cô cho trẻ đi, chạy kết hợp các tốc độ thành vòng tròn sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều. - Trọng động: Trẻ tập các động tác tay, bụng, chân, theo sự hướng dẫn của cô trên nền nhạc. - Hồi tĩnh: Trẻ đi thành vòng tròn theo nhạc và nhẹ nhàng đi vào lớp.				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Bật về phía trước TC: Lộn cầu vòng	TOÁN Xác định trên dưới, trước sau của bản thân.	VĂN HỌC Thơ: Bé và mèo	TẠO HÌNH Vẽ quả tròn (mẫu)	ÂM NHẠC DH: Rửa mặt như mèo NH: Có con chim chích TC: Ai đoán giỏi
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Cây hoa thu hải đường, cây ngọc thảo, cây bàng, cây hoa giấy, dạo chơi sân trường - TCVD: Bịt mắt bắt dê - lộn cầu vòng, đuổi bóng - bong bóng xà phòng, chó sói xấu tính - kéo cưa lừa xẻ, đôi bàn tay- dung dăng dung dẻ, chuyền bóng - tay phải, tay trái của bé. - Chơi tự do với lá cây, sỏi, hạt hạt,...				
Chơi, hoạt động ở	* Nội dung	* Mục tiêu các góc chơi	* Đồ chơi học liệu	* Tổ chức hoạt động	

các góc (40-50p)	- GXD: Xây cửa hàng thực phẩm - GPV: Bác sĩ, bán hàng - GTH: Hoàn thành vở toán, LQCC - Góc sách: Xem tranh ảnh về các món ăn, một số thực phẩm.	- Trẻ biết lựa chọn nguyên vật liệu để xây. - Trẻ biết bắt chước công việc của cô bán hàng, của bác sĩ. - Biết làm theo yêu cầu trong vở toán, LQCC - Trẻ biết giờ sách xem tranh ảnh	- Khôi gỗ, hàng rào nhựa, cây xanh..... - Đồ nấu ăn đồ gia đình,sách, vở, bút. -Bút sáp, vở toán, vở LQCC - Tranh ảnh các hoạt động của cô và trẻ ở chủ đề bản thân.	- Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề và giới thiệu các góc chơi. Sau đó cho trẻ cài thẻ vào góc chơi, về góc lấy đồ chơi ra chơi. - Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện vai chơi, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn, cô gợi ý để trẻ chơi liên kết với các nhóm chơi khác. - Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu các món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ kê ghép xóp ngủ, dải chiếu, xếp gối, cho trẻ nằm vào đúng chỗ của mình, cô đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, vỗ về những trẻ khó ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- KNS: dạy trẻ KN rửa tay - Chơi tự do	- LQKTM: Thơ: Bé và mèo - Chơi theo ý thích	- TCM: Cáo và thỏ - Chơi theo ý thích	- Đ/C Đỗ Thị Quế PHT lên lớp.	- Vui văn nghệ - Chơi tự do theo ý thích
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Cô cho trẻ đọc thơ, đồng dao, ca dao, hát ca các bài hát trong chủ đề. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

TỔ TRƯỞNG

Lê Thị Thanh Thương

