

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: DINH DƯỠNG CHO BÉ

Tuần 4 từ ngày 27/10 – 31/10/2025

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Mỹ Yến;

Chiều: Trần Thị Lý

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định, cô trò chuyện với trẻ về 1 số thực phẩm, lợi ích,...Cô điểm danh trẻ. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ bay cao - Tay: Đánh xoay tròn 2 cánh tay - Lưng bụng: Đứng quay người sang 2 bên - Chân: Ngồi khụy gối * Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo nhạc. - Phát triển cơ tay, cơ chân cho trẻ - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: - Hoa tay, nơ tay cho trẻ - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng, gậy thẻ đục, hoa tay. Nhạc thẻ đục * Tổ chức hoạt động: * Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ chuyển đội hình vòng tròn * Trọng động: Tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo nhạc, mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp * Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng một hai vòng				
Hoạt động học (30-35p)	DINH DƯỠNG SỨC KHOẺ Nhận biết, phân biệt 4 nhóm thực phẩm	TẠO HÌNH Cắt dán trang phục bạn trai, bạn gái (ĐT)	VĂN HỌC Truyện: Giác mơ kỳ lạ Đ/C Phạm Thị Duyên – HP lên lớp dạy thay	TOÁN Xác định vị trí (trên dưới, trước sau, phải trái) của một vật so với một vật khác.	ÂM NHẠC Biểu diễn "Em thêm một tuổi, Năm ngón tay ngoan, mời bạn ăn" - NH: Thật đáng chê. - TC: Nghe giọng hát đoán tên bạn.
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Cây bàng, lá bàng, thí nghiệm hoa nở trong nước, thí Nghiệm trứng chìm trứng nổi..... - TCVD: Bắt chước tạo dáng, lá và gió, mèo đuổi chuột, tiếp sức đồng đội, trò chơi trồng cây... - Chơi tự do: Chơi với lá cây hột hạt, lá cây, trải nghiệm với nước sôi, đá, ô ăn quan, chơi chuyện...				
Chơi, hoạt động	* Nội dung - Góc PV: Bác sỹ đo	* Mục tiêu - Trẻ bắt chước công việc của	* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu về chủ đề, các	

ở các góc (40-50p)	chiều cao, cân nặng, nấu ăn, bán hàng - Góc XD: Xây công viên, lắp ghép mô hình bé tập thể dục - Góc TH: Vẽ, cắt, xé dán các loại hoa, quả - Góc HT: Phân loại 4 nhóm thực phẩm	vai - Trẻ hiểu đúng từ: Luộc, nấu, kho, rán - xây được công viên xanh, lắp ghép được hình bạn tập thể dục - Biết giao lưu với các nhóm chơi - Biết lấy, cất đúng nơi qui định	- Ông nghe, các loại đđđc - Một số loại thực phẩm - Một số đồ chơi của lớp - Các khối nút nhựa, cây cảnh, giấy, bút màu cho trẻ vẽ, ảnh cắt làm abum	góc chơi, nội dung chơi - Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề nhánh: Dinh dưỡng cần cho bé. - Cho trẻ gài thẻ về góc chơi mà trẻ thích. - Trẻ lấy đồ chơi ra chơi, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi. - Cô bao quát trẻ chơi và nhập vai chơi với trẻ, giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu các nhóm. - Cô nhận xét các nhóm. Cho trẻ cất đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn, chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất. - Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn, không làm rơi vãi cơm.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị, xốp, chăn gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn, chú ý trẻ ăn chậm.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- ÔKTC: Ôn chữ cái đã học - Chơi tự do	- LQKTM: Truyện giấc mơ kỳ lạ - Chơi tự do	- TCM: Tìm bạn - Chơi tự do	- Thực hiện vở toán - Chơi tự do	- Vui VN cuối tuần - Chơi tự do - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các góc. Trò chuyện với trẻ về các loại thực phẩm, cách chế biến. Trả trẻ trao đổi với phụ huynh về 1 ngày của trẻ				

TỔ TRƯỞNG

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Mỹ Yến

Phạm Thị Duyên

