

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: **6/10/2025 - 31/10/2025**

Tuần 4: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh:

Từ ngày 27/10 -31/10/2025

GV dạy sáng: Hà Thị Hà ; Chiều: Lò Tuyết

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ vào lớp, trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể trẻ, cách vệ sinh cá nhân. Cho trẻ về nhóm chơi theo ý thích * Nội dung - HH: Thổi bóng bay - Tay: Đưa 2 tay lên cao sang 2 bên kết hợp với vẫy bàn tay - Bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm đứng lên * Mục tiêu -Trẻ 3t: Trẻ biết chuyển hàng theo tổ và thực hiện được các động tác TD theo cô -Trẻ 4t: Thực hiện được các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, các động tác thể dục, hoa tay, nhạc bài hát: . * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp. - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3- 4 vòng.				
Hoạt động học (30-40p)	TD Bật tại chỗ(3t) Bật tách khớp chân qua 5 ô (4t) TCVD: Ai nhanh nhất	TẠO HÌNH Nặn búp bê	VĂN HỌC Thơ: Bé đi chợ	LQVT - Củng cố sl trong phạm vi 3, NB số 3. NB số thứ tự trong phạm vi 3 (4T) Đếm, NB số lượng trong p.vi 3 (3T)	ÂM NHẠC NDTT: DH: Tập rửa mặt: NDKH:NH: Thật đáng chê TCÂN: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Cây hoa dừa cạn, cây hoa bạch tuyết, cây hoa thu hải đường , cây hoa ngọc thảo, dạo chơi sân trường - TCVD: Lộn cầu vòng – bật qua vật cản, cây cao cò thấp - cáo ơi ngủ à, hạt nảy mầm - chó sói xấu tính, lộn cầu vòng - tìm bạn, cong ong vàng - cáo ơi ngủ à... - Chơi tự do: Vẽ trang trí chai nhựa, bóng bay, chơi với lá cây, cắm hoa, đan tết, chơi đồ chơi ngoài trời...				
Chơi, hoạt động ở	* Nội dung:	* Mục tiêu	* Đồ chơi học liệu:	* Tổ chức hoạt động:	

các góc (40-50p)	- Góc PV: Nấu ăn, bán hàng - Góc XD: Xây nhà của bé - Góc HT:Tô màu cắt dán làm abum cơ thể của bé... -Góc NT: Làm tranh bạn trai, bạn gái bằng hạt lá cây, cắm hoa, in hình bàn tay...	-Trẻ 3 tuổi: Biết cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. ... `Trẻ 4 tuổi: Biết thể hiện đúng vai người bán hàng, mua hàng phù hợp. - Trẻ phối hợp cùng nhau để xây nhà - Trẻ sử dụng kĩ năng cơ bản vẽ, dán, để tạo thành abum về cơ thể bé.	- Bộ đồ nấu ăn... - Khối gỗ, nút nhựa,, cây xanh.. - Giấy vẽ, bút, sáp màu, đất nặn, bảng con...	- Cô trò chuyện về chủ đề, về các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Trong quá trình trẻ chơi cô chơi cùng trẻ, cô bao quát hướng dẫn gợi ý vai chơi cho trẻ để trẻ thể hiện vai chơi của mình. Cô giúp trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. - Cô đến từng nhóm cho trẻ nhận xét vai chơi của nhóm mình, cách thể hiện vai chơi đã được chưa, đã liên kết các nhóm chơi chưa. Sau đó cô nhắc nhở trẻ thu dọn đồ dùng đúng nơi quy định.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ cùng cô chuẩn bị chỗ ngủ, xếp gối. Khi ngủ không làm ồn ngủ đủ giấc. - Thực hiện được một số việc khi được nhắc, cất dọn gối chăn				
Ăn phụ (20-30p)	- Trò chuyện với trẻ về tên món ăn chiều. - Nhắc trẻ xúc ăn gọn gàng, không là rơi vãi thức ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- KNS: Dạy trẻ kĩ năng rửa mặt	- LQKTM: Thơ: Bé đi chợ	- TCM: Làm theo hiệu lệnh (HT)	-Hoàn thiện vở làm quen với toán	- Vui văn nghệ cuối tuần
	- Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Cô cho trẻ đọc thơ, đồng dao, ca dao, hát ca các bài hát trong chủ đề... - Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp.				

Tổ Trưởng

Lê Thị Thanh Thương

