

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ 6 tháng 10 đến 31 tháng 10 năm 2025

Chủ đề : Cơ Thể Tôi Tuần 4: Từ ngày 27/10 đến ngày 31/10

GV dạy sáng: Tiêu Thanh Liễu

Chiều: Ngô Thị Dung

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Nhắc nhở trẻ có thói quen chào hỏi cảm ơn xin lỗi, lễ phép với người lớn. Cô trò Chuyện với trẻ về chủ đề và nội dung các góc chơi, cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc Cho trẻ thể dục sáng, điểm danh. *NỘI DUNG Hô hấp: Gà gáy - Tay: Đưa tay ra phía trước, sau. - Lưng, bụng: Đứng quay người sang 2 bên. - Chân: Đứng đưa chân ra phía trước *MỤC TIÊU Trẻ tập đứng, thuần thục các động tác thể dục theo hiệu lệnh, theo nhạc. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. Chuẩn bị: Bài tập thể dục , hoa tay * Tổ chức hoạt động: * Khởi động: Cô cho trẻ đi, chạy kết hợp các tốc độ thành vòng tròn sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều * Trọng động: Trẻ tập các động tác tay, bụng, chân, theo sự hướng dẫn của cô * Hồi tĩnh: Trẻ đi thành vòng tròn theo nhạc và nhẹ nhàng đi vào lớp				
	THỂ DỤC Dinh dưỡng sức khỏe Nhận biết phân biệt 4 nhóm thực phẩm	TẠO HÌNH Cắt dán trang phục của bé	TOÁN XĐ vị trí so với bản thân (3T) XĐ vị trí của đồ vật so với bạn khác.(4t) XĐ vị trí của đồ vật so với một vật nào đó làm chuẩn. (5t)	VĂN HỌC Thơ : Bé đi chợ	ÂM NHẠC Biểu diễn nghệ thuật
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Cây hoa dạ yến thảo, cây dừa cạn, cây phong lữ, cây ngũ sắc, cây hoa giấy. - TCVD: Ngón tay nhúc nhích- lộn cầu vòng, tay đầu, Cá vàng bơi, chó sói sấu tính, dung dăng dung dẻ-chuyền trứng, thi tưới cây - lá và gió, mèo đuổi chuột - Chơi tự do: in bàn tay, chân, sỏi, phấn, vòng, đồ chơi ngoài trời				
Chơi, hoạt động ở các góc	NỘI DUNG Góc PV: Đóng vai gia	MỤC TIÊU - Trẻ biết thể hiện vai chơi, biết	CHUẨN BỊ Sách , vở, bút, bộ đồ nấu ăn	TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Cô tập chung trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề và nội dung góc chơi. Sau đó	

(40-50p)	đình, bán hàng, bác sĩ Góc XD: Xây bể bơi Góc TH: Vẽ, tô màu các loại hoa quả bé thích, làm bàn tay rô bốt Góc HT : Làm sách về chủ đề bản thân Góc TN: Chăm sóc cây.	liên kết giữa các nhóm chơi - Trẻ phân biệt được các khu vực nhà ,cổng ,biết sắp xếp các công trình xd - Biết vẽ , tô màu, cắt dán các loại quả bé thích , biết cách làm cánh tay rô bốt - Biết cắt dán, tô màu, làm sách - Trẻ biết tưới nước cho cây, lau lá	Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, cây, hoa Giấy vẽ, bút sáp màu, đất nặn bằng con, kéo, keo Tranh ảnh bạn trai, gái, các giác quan..	cho trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi - Quá trình chơi cô bao quát động viên khuyến khích trẻ gợi ý trẻ chơi liên kết, hợp tác với các nhóm chơi khác Cô đến từng nhóm khuyến khích động viên để trẻ nhận xét các bạn chơi trong nhóm có thể hiện được đúng vai chơi - Cô nhận xét chung cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ trước khi ăn, và sau khi đi vệ sinh. Biết kê bàn ghế , biết chia ăn cùng cô giáo Cô giới thiệu món ăn và cách chế biến các món ăn giàu dinh dưỡng có trong các loại thực phẩm cho trẻ trong giờ ăn, biết ăn hết xuất cơm tốt cho sức khỏe				
Ngủ trưa (140-150p)	- Dậy trẻ biết lao động tự phục vụ kê phản, dải chiếu, xếp gối. Trẻ ngủ đúng giờ, tuân thủ quy định khi ngủ. Nhắc nhở trẻ khi ngủ dậy đi vệ sinh đúng nơi quy định, đi song dội nước cho				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	Làm hoa từ các nguyên vật liệu tự nhiên (EDP) Chơi theo ý thích	KNS :Bé nói lời cảm ơn Chơi theo ý thích	TCM: Tìm bạn Chơi theo ý thích	KNS : Không đi theo người lạ Chơi theo ý thích	- Vui văn nghệ - Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, cho trẻ đọc thơ, đồng dao, ca dao. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày..				

Tổ phó

Ngô Thị Dung

