

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 7/10 đến 1/11/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN

Tuần 3: Từ 20 /10 đến ngày 24/10 năm 2025

*GV dạy sáng: Trần Thị Lý *Chiều: Nguyễn Thị Mỹ Yên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng 80-90p	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố mẹ, chào cô chào các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định, cô cho trẻ chơi với đồ chơi, trò chuyện với trẻ về 4 nhóm thực phẩm, các món ăn trẻ được ăn ở nhà, ở lớp. - Cô điểm danh trẻ. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ bay cao - Tay: Đánh xoay tròn 2 cánh tay - Lưng bụng: Đứng quay người sang 2 bên - Chân: Ngồi khuyu gối * Mục tiêu - Tập các động tác thể dục theo nhạc. - Phát triển cơ tay, cơ chân cho trẻ. - Trẻ có ý thức tập luyện. *CB : Bài tập thể dục, hoa tay * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng, cô và trẻ gọn gàng. - Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động * Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ theo nhạc * Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác kết hợp với bài hát Mời bạn ăn * Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng và vào lớp.				
Hoạt động học (30-35p)	THỂ DỤC Tung bóng lên cao và bắt bóng	TẠO HÌNH Làm kính đeo mắt (EDP)	VĂN HỌC Thơ " Bé đi chợ"	LQCV Tập tô a,ă, â	ÂM NHẠC VTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê. TCAN: Nghe giọng hát đoán tên bạn
Hoạt động Chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: Quan sát sự đổi màu của nước, cây hoa sứ quân tử, cây hoa sam, cây hoa mai hoàng yến, cây hoa mào gà - TCVD: Năm ngón tay nhúc nhích, chuyền bóng bằng lưng, thi xem đội nào nhanh, đua thuyền, chạy tiếp cờ, nhảy lò cò, dung dăng dung dẻ, luôn công dẻ - CTD: Chơi với lá cây hột hạt, đu quay, cầu trượt, trải nghiệm, cát, nước, màu,...				
Chơi, hoạt	NỘI DUNG 1.Góc PV:	MỤC TIÊU - Trẻ biết lựa	CHUẨN BỊ - Ống nghe,	TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Cô tập chung trẻ lại gần trò	

động ở các góc (40- 50p)	Nấu ăn, bác sỹ cân đo chiều cao, cân nặng, bán hàng. 2.Góc XD: Lắp ghép mô hình bạn tập thể dục. 3.Góc TH: Vẽ bạn trai, bạn gái, cắt dán trang phục bạn trai, gái.. 4.Góc HT: Xem tranh ảnh về về chủ đề bản thân, tô đồ theo nét chữ a, ă, â	chọn góc chơi - Trẻ biết thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi qua sự hướng dẫn của cô - Biết thể hiện vai chơi - Biết giao lưu với các nhóm chơi - Biết giữ sách đúng chiều, giữ gìn sách cẩn thận - Biết lấy và cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định	các loại đồ dùng đồ chơi búp bê, nút ghép... - Một số loại thực phẩm - Một số đồ chơi của lớp - Các khối nút nhựa, cây cảnh, giấy, bút màu cho trẻ vẽ, ảnh cắt làm abum	chuyện với trẻ về chủ đề và nội dung các góc chơi, cho trẻ nhận vai chơi . Sau đó về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi - Quá trình chơi cô bao quát động viên khuyến khích trẻ giúp đỡ trẻ, gợi ý trẻ chơi liên kết các nhóm chơi khác - Cô đến từng nhóm khuyến khích động viên để trẻ nhận xét các bạn chơi trong nhóm có thể hiện được đúng vai chơi của mình không - Cô nhận xét chung cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.	
Ăn trưa (60 -70p)	- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn chăm sóc tốt bữa ăn, động viên trẻ ăn hết xuất. - Nhắc trẻ vệ sinh trong ăn uống, không nói chuyện trong khi ăn không làm rơi vãi cơm				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị phòng ngủ, giường sạch sẽ thoáng mát, hướng trẻ tự lấy gối, xếp gối ngủ, cô bao quát trẻ ngủ, đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc.				
Ăn phụ (20-30p)	- Dạy trẻ kĩ năng khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi thức ăn chú ý trẻ ăn chậm.				
Chơi theo ý thích (70-80p)	- Nghe KCST: Những người bạn lông xù tuyệt vời - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- LQKTM: Thơ Bé đi chợ - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	TCM: Tôi vui tôi buồn Đ/c Phạm Thị Duyên - Phó HT dạy thay	- LQKTM: VTTTC "Mời bạn ăn" - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- Vui VN cuối tuần - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi - Bình cờ cuối tuần
Trả trẻ (60p)	-Vệ sinh cá nhân, trẻ chơi ở các góc, trẻ thực hành giới thiệu các loại thực phẩm, phân loại 4 nhóm thực phẩm, các món ăn. - Trả trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp.				

TỔ TRƯỞNG

(Duyệt)

Nguyễn Thị Mỹ Yên

