

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện 4 tuần: từ ngày 6/10 đến ngày 31/10/2025

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Dinh dưỡng cho bé - Tuần 3: Từ ngày 20/10 – 24/10/2025

GV dạy sáng: Tạ Thị Thu Hằng;

Chiều: Quảng Thị Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thẻ đục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ với thái độ niềm nở, ân cần, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về tên các món ăn hàng ngày, tác dụng của các loại thức ăn đó...,... Cô điểm danh trẻ. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay - Lưng, bụng, lườn: Cúi người về phía trước - Chân: Ngồi xổm, đứng lên. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Hoa tay. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 4 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 4 lần x 8 nhịp. Tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 vòng, hoặc chơi trò chơi “ Con thỏ”.				
Hoạt động học (30-35p)	VĂN HỌC Thơ: Cô dạy	THỂ DỤC Tung bóng lên và bắt	TOÁN Xác định vị trí đồ vật so với bản thân trẻ	TẠO HÌNH Làm cái mũ (EDP)	ÂM NHẠC DH: Tập rửa mặt NH: Thật đáng yêu TC: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Ba lô, cây bàng, cây hoa ngọc thảo, cây thu hải đường, dạo quanh sân trường - TCVD: Nhanh lên bạn ơi - về đúng nhà; Bịt mắt bắt dê - gieo hạt, tạo dáng - cáo và thỏ, đuổi bóng - đôi bàn tay, chạy tiếp sức- dung dăng dung dẻ. - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi hột hạt, lá cây, vật nổi, vật chìm, màu nước...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: - Góc PV: Gia đình, bán hàng nấu ăn... - Góc XD: Xây siêu thị - Góc tạo	* Mục tiêu góc chơi: - Biết thể hiện đúng vai người bán hàng, mua hàng, nấu ăn. - Trẻ phối hợp cùng nhau để	* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi gia đình, bán hàng búp bê, bác sĩ, mũ - Gạch, cây xanh, nút	* Tổ chức hoạt động: - Cô trò chuyện về chủ đề, về các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích. - Trong quá trình trẻ chơi cô chơi cùng trẻ, cô bao quát hướng dẫn gợi ý vai chơi cho trẻ để trẻ thể	

	hình: Tô vẽ về các bộ phận trên cơ thể và đồ dùng cá nhân của bé Cắt, dán, làm anbum về các món ăn - Học tập: Xếp hình, ghép, gọi tên các hình: Tròn, vuông, tam giác...	xếp hình - Trẻ sử dụng kỹ năng cơ bản xé, dán, vẽ để tạo thành anbul về các món ăn - Trẻ biết gọi tên, xếp các hình hình học từ que...	ghép,hột hạt.. - Giấy vẽ, đất nặn, bảng con, màu sáp... - Que tính, hạt, hình trong, vuông...	hiện vai chơicủa mình. Cô giúp trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. - Cô đến từng nhóm cho trẻ nhận xét vai chơi của nhóm mình, cách thể hiện vai chơi đã được chưa, đã liên kết các nhóm chơi chưa. Sau đó cô nhắc nhở trẻ thu dọn đồ dùng đúng nơi quy định	
Ăn trưa (60-70p)	- Cho trẻ chỉnh sửa lại quần áo, giày dép. Kê bàn ăn. Trò chuyện về một nhóm thực phẩm trong bữa ăn. Nhắc trẻ ăn uống lịch sự, vệ sinh, ăn hết suất ăn.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Nhắc nhở trẻ đi vệ sinh đúng nơi qui định. - Cho trẻ cùng cô chuẩn bị chỗ ngủ, xếp gối. Khi ngủ không làm ồn ngủ đủ giấc. Thực hiện được một số việc khi được nhắc nhở, cất dọn gối chăn				
Ăn phụ (20-30p)	- Trò chuyện với trẻ về tên món ăn chiều. Nhắc nhở trẻ xúc ăn gọn gàng, không làm rơi vãi thức ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- KNS: Ứng xử với người lớn - Chơi tự do	- TCM: Cái túi kỳ lạ Chơi tự do	- Đ/C Vũ Thị Thanh Huyền (HT lên lớp dạy thay) - Chơi tự do	- Thực hiện vở LQCC - Chơi tự do	- Vui văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Xem tranh ảnh, video về cách biểu lộ cảm xúc của khuôn mặt. cho trẻ xem sách truyện tranh về những món ăn hàng ngày.... vệ sinh cá nhân, trả trẻ.				

TỔ TRƯỞNG

Nguyễn Thị Mỹ Yến