

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10/2025 – 31/10/2025)

Tuần 3: Tôi cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh. Từ ngày 20/10- 24/10/2025

GV dạy sáng: Lê Thị Thanh Thương

Chiều: Chung Thị Bắc

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	Cô đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô và chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân. Cô trò chuyện với trẻ về các món ăn, dinh dưỡng cần cho cơ thể bé, ích lợi của việc ăn uống với cơ thể của trẻ. Cho trẻ chọn góc chơi trẻ thích, cho trẻ chơi ở các góc. * Nội dung + Hô hấp: Thổi nơ + Tay: 2 tay đưa sang ngang.. + Bụng: Đứng quay người.. + Chân: Khụy gối - Trẻ tập đủ các động tác thể dục biết nghe nhạc và vận động nhịp nhàng cùng cô. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, các động tác thể dục, hoa tay, nhạc bài hát: Trường chúng cháu là trường mầm non. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về hàng - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 4 lần x 4 nhịp. - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4 vòng.				
Hoạt động học (30-40p)	THỂ DỤC Lăn bóng với cô	TOÁN Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân	VĂN HỌC Truyện: Mỗi người một việc	TẠO HÌNH Vẽ bánh tặng bạn (Đ.c Đỗ Thị Quế - PHT dạy thay)	ÂM NHẠC - DH: Rửa mặt như mèo - NH: Có con chim chích - TC: Ai đoán giỏi
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- QS: Cây hoa tuyết, cây hoa giấy, thí nghiệm đổi màu nước, dạo chơi ngoài trời - TCVD: Bịt mắt bắt dê - Lộn cầu vòng, thả tìm chuông - cáo và thỏ, mèo và chim sẻ - lộn cầu vòng, cáo và thỏ - Dung dăng dung dẻ - Chơi tự do với hạt hạt, lá cây ...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - GXD: Xây vườn rau - Góc phân	* Mục tiêu - Trẻ sử dụng các nguyên vật liệu để xây vườn rau	* Chuẩn bị - Gạch, nút tròn, rau các loại - Đồ nấu ăn	* Tổ chức hoạt động - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện với trẻ về chủ đề và nội dung góc chơi. Sau đó cho trẻ cài thẻ vào góc chơi,	

	vai: Đóng vai bán hàng và gia đình. - Góc tạo hình: Vẽ bánh, nặn quả, in bàn tay... - Góc học tập: Xem tranh ảnh, kí hiệu thông thường - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây	- Trẻ biết bắt chước công việc của cô giáo, của bố mẹ.. - Biết vẽ, tô màu, nặn quả, in bàn tay... - Trẻ biết mở sách, xem tranh ảnh, kí hiệu: Nhà vs... - Trẻ biết sử dụng bộ dụng cụ chăm sóc cây chăm sóc cây	đồ gia đình, bán hàng - Bút sáp, giấy vẽ, đất nặn, bảng con... - Bộ tranh kí hiệu - Bộ dụng cụ chăm sóc cây	về góc lấy đồ chơi ra chơi. - Quá trình chơi cô bao quát động viên khuyến khích trẻ, giúp đỡ trẻ, cô gợi ý để trẻ chơi liên kết với các nhóm chơi khác. Cô đến từng nhóm khuyến khích động viên để trẻ nhận xét các bạn chơi trong nhóm có thể hiện đúng vai chơi của mình không. - Cô nhận xét chung cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất, ăn từ tốn, nhai kỹ, giới thiệu các món ăn và trò chuyện về cách chế biến các món ăn hàng ngày. Trò chuyện về tác hại của việc cười đùa trong khi ăn			
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô nhắc trẻ vệ sinh cá nhân. Hướng dẫn trẻ tự lấy gối khi ngủ, cô cho trẻ nghe những bài hát ru, dân ca êm dịu, giúp trẻ nhẹ nhàng đi vào giấc ngủ.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ăn.			
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- KNS: Đi dép phải	- Trải nghiệm làm quà tặng người thân, tặng bạn.	- TCM: Chó sói xấu tính	- LQKTM: Ân: Quả bóng - Đồng dao: Dung dăng dung dề - Vui văn nghệ
	- Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần			
Trả trẻ (60-70p)	- Cho trẻ hát, đọc thơ, xem video hình ảnh hành vi lễ phép - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ trong ngày			

TỔ TRƯỞNG

**BAN GIÁM HIỆU
(Duyệt)**

Lê Thị Thanh Thương

Đỗ Thị Quế